

FUN TO CATCH TOXIC TO EAT

THE ONLY DUWAMISH SEAFOOD SAFE TO EAT IS SALMON

ត្រីដែលចាប់ពីស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស មានតែត្រីសាលមុនមួយគត់ដែលមានសុវត្ថិភាពសំរាប់បរិភោគ

អនុសាសន៍គោលនយោបាយនិងយុទ្ធវិធីនៃការរួមសហការណ៍ដោះស្រាយទៅលើឧបសគ្គមួយចំនួនអាចជួយបង្កើនសុវត្ថិភាពជាវិជ្ជមាន

ច្បាប់ស្តីពីការបង្កើនសុវត្ថិភាពអាហារូបត្ថម្ភក្នុងការទិញបញ្ជូនស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស លើសន្តិសុខនិងសុវត្ថិភាពអាហារូបត្ថម្ភក្នុងការទិញបញ្ជូនស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស ហើយនិងច្បាប់នៃសុវត្ថិភាពអាហារូបត្ថម្ភក្នុងការទិញបញ្ជូនស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស ដែលជួយគាំទ្រនិងចម្រុះច្រុះស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស ត្រីសាលមុនមួយគត់ដែលមានសុវត្ថិភាពសំរាប់បរិភោគ ក៏កន្លែងស្នូលដ៏ទៃទៀត

ជំនួយសម្រាប់យានជំនិះក្នុងការធ្វើដំណើរទៅកន្លែងនេសាទដ៏ទៃទៀត ផ្តល់ជំនួយសម្រាប់ការធ្វើដំណើរដល់អ្នកស្មូតបុរេសាទត្រីក្នុងស្ទឹងខ្មុវមមីស្សទៅស្នូលនេសាទកន្លែងផ្សេងទៀតពីស្ទឹងខ្មុវមមីស្សជាប្រចាំ



គោលដៅយុទ្ធសាស្ត្រគ្រប់គ្រងស្ថាប័នផ្តោតទៅលើគោលដៅនៃទស្សនិកជន

អ្នកភូមិសហគមន៍សុខភាព (CHAs)

អ្នកភូមិសហគមន៍សុខភាពគឺជាគ្រឹះនៃមូលដ្ឋានកម្មវិធីសហគមន៍។ នេះគឺជាសំលេងចេញពីសហគមន៍អ្នកស្រុកដែលទទួលបានការប៉ះពាល់ហើយពួកយើងផ្សព្វផ្សាយសុវត្ថិភាពសុខភាពក្នុងការបរិភោគអាហារសម្បុរពីស្ទឹងខ្មុវមមីស្សដល់សហគមន៍ ក្នុងការផ្តល់យោបល់និងអនុសាសន៍ ហើយនិងការសហការជាមួយក្រសួងសុខាភិបាលសុខភាពសម្បុរសនិងការរួមការសហគមន៍រួមកម្មវិធីនិងសេចក្តីសម្រេចចិត្ត ការរចនានិងការអនុវត្តនៃយុទ្ធសាស្ត្រនិងសម្ភារ

* យុទ្ធសាស្ត្រនិងត្រូវបានសម្របសម្រួលឬកែតម្រូវដោយផ្អែកលើលទ្ធផលវាយតម្លៃនិងត្រីភាពសម្រាប់ទស្សនិកជនគោលដៅឬជនទទួលបានផលប៉ះពាល់និងការផ្តាសំបូរទៅលើ ទីប្រឹក្សាអំពីការប្រើប្រាស់អាហារសម្បុរសុខភាពរបស់យកដ្ឋានសុខភាពរដ្ឋវ៉ាស៊ីនតោន

ក្លឹបស្នូលនៅស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស

រួមសហការណ៍ជាមួយក្រសួងអភិវឌ្ឍន៍សត្វព្រៃ ហាងលក់នយ និងហាងលក់សម្បុរឬឧបករណ៍ស្នូលដើម្បីបង្កើតក្លឹបស្នូលនៅស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស (រួមមានការបណ្តុះបណ្តាលស្នូលក្នុងការបង្កើតច្រើនស្នូលមុននៅស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស (ដំណាក់កាល ទី១) ហើយនិងផ្តល់ការអប់រំនៅពេលទៅទស្សនាទីកន្លែងស្នូលផ្សេងទៀត ដែលជាជម្រើសដើម្បីបង្កើតចំណេះដឹងក្នុងការស្នូលចាប់ត្រីនិងអាហារសម្បុរក្នុងទីក្រុងស៊ីអាថុលនិងយីនខោលធី (ដំណាក់កាល ទី២)

សាលានិងកម្មវិធីក្មេងវ័យជំទង់

ផ្តល់ប្រាក់ជំនួយដល់សាលាសម្រាប់កម្មវិធីក្មេងវ័យជំទង់សម្រាប់បង្កើតនូវយុទ្ធវិធីដើម្បីបង្កើតនូវចំណេះដឹងស្តីអំពីជំនួសស្ទឹងខ្មុវមមីស្សចំណោមក្មេងវ័យជំទង់និងកូនសិស្សចេញអំពីសហគមន៍នៃអ្នកស្រុកក្នុងក្រុងស៊ីអាថុលនិងតំបន់យីនខោលធីខាងត្បូង

មជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍និងអង្គការសាសនា

ផ្តល់ប្រាក់ជំនួយទៅដល់មជ្ឈមណ្ឌលសហគមន៍និងអង្គការសាសនាដែលបំរើដល់សាសន៍ដែលនិយាយភាសាដែលចាំបាច់ក្នុងសហគមន៍អ្នកស្រុក (មិនចំពោះក្រុមដែលមានអ្នកតំណាងដោយអ្នកភូមិសហគមន៍សុខភាពហើយនោះទេ) ដើម្បីបង្កើតយុទ្ធវិធីក្នុងការបង្កើតចំណេះដឹងស្តីអំពីជំនួសនៃអាហារសម្បុរក្នុងស្ទឹងខ្មុវមមីស្សមានសារជាតិកខ្វក់និងគីមីពុល។

ផ្នែកបង្រៀនម្តាយនិងកម្មវិធីបង្ហាញអំពីការចម្អិនត្រីសាលមុន

រួមសហការណ៍ជាមួយនិងមន្ទីរពេទ្យសហគមន៍សុខភាពនិងសហគមន៍ចម្អិនអាហារដើម្បីអប់រំម្តាយនិងអាណាព្យាបាលក្មេងតូចៗណាដែលទទួលបាននិងអាហារសម្បុរពីទីតំបន់ជិតៗស្ទឹងខ្មុវមមីស្សសម្រាប់សុខភាពហើយទទួលបានត្រីសាលមុនពីស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស ព្រមទាំងអប់រំអំពីការធ្វើម្ហូបត្រីសាលមុនដែលសម្របទៅនឹងប្រពៃណីនៃចំណូលចិត្តរបស់សហគមន៍នីមួយៗ

ផលប៉ះពាល់ជាវិជ្ជមានរបស់កម្មវិធីបង្កើនការអនុវត្តយុទ្ធសាស្ត្រតុល្យភាពនិងសុខភាព

ផលប៉ះពាល់រយៈពេលខ្លី

ការចាប់ផ្តើមសំអាត និងមានការបង្កើតចំណេះដឹងចំណោមអ្នកស្រុកស្ទឹងខ្មុវមមីស្សស្តីអំពីជំនួសអាហារសម្បុរក្នុងស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស

ផលប៉ះពាល់រយៈពេលខ្លី

មានការបង្កើតចំណេះដឹងជំនាញ ការមានប្រសិទ្ធភាពដោយខ្លួន ឬភាពជាម្ចាស់ខ្លួន ជាវិជ្ជមាននៃបទដ្ឋានសង្គម និងអាកប្បកិរិយាល្អក្នុងការជ្រើសរើសយកត្រីសាលមុនពីស្ទឹងខ្មុវមមីស្សឬក៏ជម្រើសអាហារមានសុវត្ថិភាពដើម្បីសុខភាពចំណោមម្តាយៗ(ជាពិសេសស្ត្រីមានផ្ទៃ/ស្រ្តីបំបៅដោះកូន)ហើយនិងអាណាព្យាបាលកូនក្មេងតូចៗណាទទួលបានយកត្រីឬអាហារសម្បុរស្លូតបូចចាប់ពីតំបន់ជិតៗ

ផលប៉ះពាល់ក្នុងរយៈពេលមធ្យម

ក្នុងកំឡុងពេលដែលកំពុងសំអាតយ៉ាងស័ក្តិសម ការបង្កើតចំណេះដឹង ការយល់ដឹង ការមានប្រសិទ្ធភាពដោយខ្លួនឯង ហើយនិងបទដ្ឋានសង្គម ដែលនឹងផ្តល់ដោយស្ថាប័នគ្រប់គ្រង និង៖

- ការគាំទ្រដល់អ្នកស្រុកក្នុងស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស ត្រីសាលមុនមួយគត់ដែលមានសុវត្ថិភាពសំរាប់បរិភោគក្នុងក្រុងស៊ីអាថុលនិងយីនខោលធី
- បង្កើតលទ្ធភាពដល់អ្នកស្រុកក្នុងស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស ត្រីសាលមុនមួយគត់ដែលមានសុវត្ថិភាពសំរាប់បរិភោគ (ប្រើប្រាស់ទៅលើលទ្ធផលនៃផលប៉ះពាល់រយៈពេលខ្លី)
- គាំទ្រនូវអាហារសម្បុរដែលមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់សុខភាពដែលជ្រើសរើសដោយម្តាយនិងអាណាព្យាបាលកូនក្មេងតូចៗ (បញ្ចូលស្ត្រីពោះ/ស្រ្តីបំបៅដោះកូន)ដែលទទួលបានត្រីសាលមុននិងអាហារសម្បុរចាប់ពីស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស
- បង្កើតលទ្ធភាពដល់ម្តាយនិងអាណាព្យាបាលកូនចំណោមក្រុមអ្នកទទួលបានផលប៉ះពាល់ទទួលបានត្រីសាលមុន និងចម្អិន ហើយនិងបរិភោគត្រីសាលមុនតែមួយគត់ពីស្នូលខ្មុវមមីស្ស

ភាពប៉ះពាល់ក្នុងរយៈពេលយូរ

គោលដៅរបស់កម្មវិធីទទួលបានផលដោយស្របច្បាប់ក្នុងការផ្សព្វផ្សាយបង្កើតយុទ្ធវិធីនិងសកម្មភាពសម្របទៅនឹងបំណងក្នុងការការពារសុខភាពរបស់សហគមន៍អ្នកស្រុកនេសាទជាពិសេសការការពារសុខភាពចំពោះស្ត្រីមានផ្ទៃ ស្រ្តីបំបៅដោះកូន និងកូនក្មេងតូចៗដើម្បីជៀសវាងក្នុងការបរិភោគអាហារសម្បុរដែលមានសារជាតិគីមីកខ្វក់ឬពុលដែលសំប្រាប់ក្នុងស្ទឹងខ្មុវមមីស្សជាស្ទឹង(កខ្វក់ប្រើលុយខ្ពស់ក្នុងការសំអាត) ពីមុនសំអាត នៅពេលកំពុងសំអាត និងព្រាយពេលសំអាត

ចក្ខុវិស័យ ឬការមើលឃើញរយៈពេលយូរអង្វែងនិងរបស់

គណៈកម្មាធិការនីតិវិធីសហគមន៍ (២០១៤)
យុទ្ធវិធីបង្កើនសុវត្ថិភាពសុខភាពសហគមន៍ផ្នែកលើស្ថានភាពសុខភាពសេដ្ឋកិច្ចសង្គមមានប្រសិទ្ធភាពសម្រាប់ប្រើប្រាស់សុវត្ថិភាពដែលទាក់ទងទៅនឹងអាហារសម្បុរដែលមានសារជាតិគីមីកខ្វក់ឬពុលពីស្ទឹងខ្មុវមមីស្ស

យើងទាំងអស់គ្នាអាចបរិភោគត្រីដោយមានសុវត្ថិភាពពីស្ទឹង។ យើងអាចទទួលបានការរីករាយសប្បាយក្នុងការទៅលេងស្ទឹង។ ហើយឥឡូវនេះ មានការយល់ឃើញពីសំណាក់សាធារណៈជនជាវិជ្ជមានស្តីអំពីស្ទឹងហើយនិងអាហារសម្បុរស្របច្បាប់ស្ទឹងនេះផងដែរ។

សហគមន៍ត្រូវបានពង្រឹងអំណាចនិងមានសំលេងនិងមតិក្នុងការតភ្ជាប់សម្រាប់ខ្លួន។ ប្រវត្តិសាស្ត្រនៃការងាររបស់សហគមន៍យើងសម្រាប់ស្ទឹងនេះនឹងមិនត្រូវបានបំភ្លេច។

កិច្ចនៃការប្រឹងប្រែងពីក្រសួងសាៗ

កិច្ចខិតខំប្រឹងប្រែងដ៏សំខាន់ផ្សេងទៀតដោយសហគមន៍ រដ្ឋបាលមូលដ្ឋានភ្នាក់ងារ និងអង្គការ

ស្នាក់សញ្ញាអាហារសម្បុរលក់ក្នុងផ្សារត្រូវមានដាក់ស្នាក់សញ្ញាបិទលើអាហារសម្បុរដែលមានសុវត្ថិភាពសម្រាប់ស្ត្រីមានផ្ទៃនិងម្តាយព្រមទាំងកូនក្មេងតូចៗ។

ត្រីមានសុវត្ថិភាពល្អដល់សុខភាពនៃគ្រួសារបើកម្ទេងអាហារផ្តល់ត្រីដែលមានសុវត្ថិភាពល្អដល់សុខភាពដល់គ្រួសារបើកម្ទេងអាហារសម្រាប់តំបន់ដែលកម្មវិធីបំណងផ្តោតគោលដៅ

បញ្ចុះតម្លៃអាហារសម្បុរដែលមានសុវត្ថិភាពសំរាប់សុខភាពលក់ក្នុងផ្សារ ផ្តល់បំណុលព្រះតម្លៃសម្រាប់ទិញអាហារសម្បុរដែលមានសុវត្ថិភាពសំរាប់សុខភាពដែលលក់ក្នុងផ្សារនៅតំបន់ជិតៗដែលសម្របទៅតាមតម្រូវការភូមិសាស្ត្ររបស់កម្មវិធី

FUN TO CATCH TOXIC TO EAT

THE ONLY DUWAMISH SEAFOOD SAFE TO EAT IS SALMON

Policy & Partnership Recommendations that address certain barriers can enhance the positive impacts

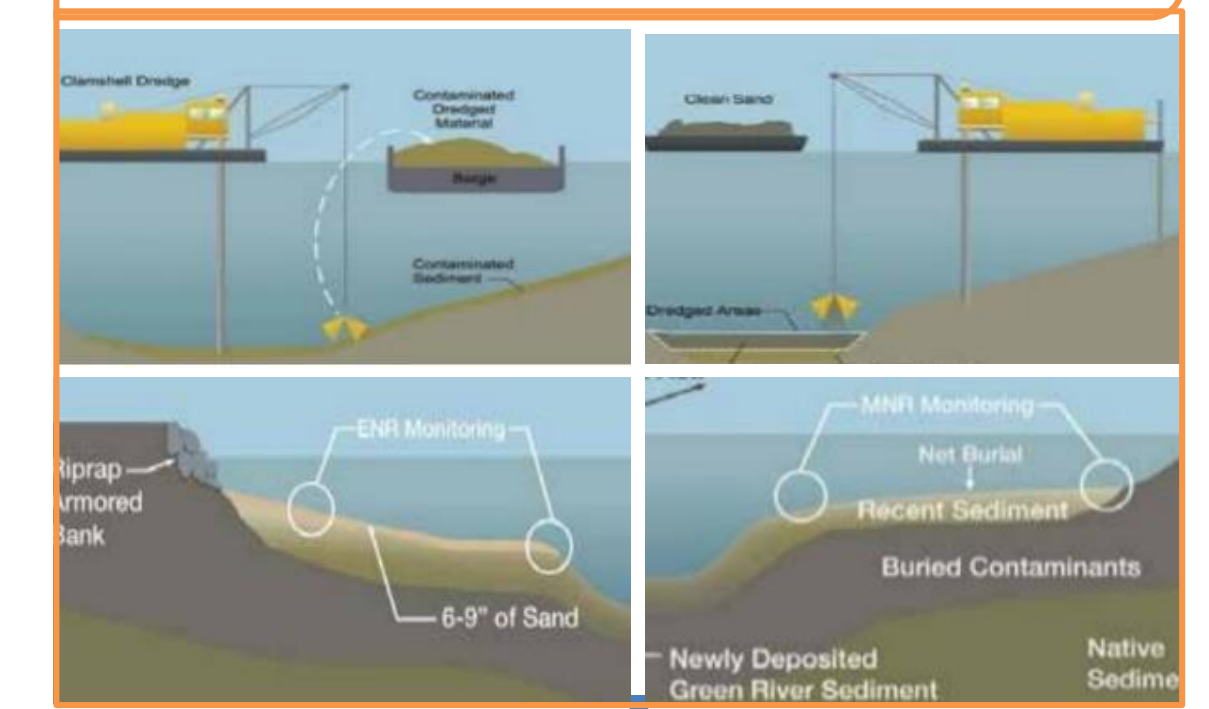
WDFW Fishing License & Rules

Improve WDFW's fishing license purchasing online system and multilingual education on fishing rules to support fishing for salmon only in the Duwamish River or at alternative fishing sites.

Transportation Support to Alternative Fishing Sites

Provide transportation support for Duwamish fishers to get to alternative fishing sites on a regular basis.

Cleanup Contamination



Community Health Advocates (CHAs)

The CHAs are the foundation of this community-based program. As a voice for their affected fishing communities, they promote safe seafood consumption in their communities, advocate for culturally appropriate recommendations, and collaborate with Public Health on programmatic decisions and designing and implementing the strategies and tools.



Targeted IC Strategies* focus on target audiences

Duwamish Fishing Club
Partner with WDFW and bait and tackle stores to create a club of Duwamish fishers (with a fishing competition) to provide training on how to catch salmon on the Duwamish River (phase 1) and educational visits to alternative fishing sites to increase their knowledge about other safe seafood to catch in Seattle and South King County (phase 2).

Schools & Youth Programs
Provide a grant to a school or youth program to develop a strategy that increases knowledge about the Duwamish seafood advisory among youth/students from priority fishing communities in the Seattle and South KC.

Community Centers & Faith Organizations
Provide a grant to a community center or faith organization that serves a priority ethnic/language fishing community (not already represented on our CHA teams) to develop a strategy that increases their knowledge about the Duwamish seafood advisory.

Moms Classes & Salmon Cooking Demos
Partner with community health clinics and community kitchens to educate moms and caregivers of young children who receive local seafood catch about the health reasons for accepting only salmon from the Duwamish River, and demonstrate how to prepare culturally appropriate salmon dishes.

Positive Program Impacts after implementation of IC strategies

Short-Term Impacts
By start of cleanup, there will be improved knowledge among Duwamish fishers about the Duwamish seafood advisory.

Short-Term Impact
By start of cleanup, there will be improved knowledge, skills, self-efficacy, and positive social norms and attitudes about choosing only salmon from the Duwamish River or other healthy seafood choices among moms (in particular, pregnant/nursing women) and caregivers of young children who receive local seafood catch.

Medium-Term Impacts
During active cleanup, the improved knowledge, skills, self-efficacy, and positive social norms and attitudes provided by the IC strategies will:

- Support Duwamish fishers to fish only for salmon from the Duwamish River and/or fish for safer seafood at alternative sites in Seattle and South King County.
- Increase the likelihood of Duwamish fishers to catch only salmon on the Duwamish River or go to alternative fishing sites (compared to the short-term impact results).
- Support healthy seafood choices by moms (including pregnant/nursing women) and caregivers of young children receiving local seafood catch from the Duwamish River.
- Increase the likelihood of the moms and caregivers in this target group to accept, prepare, and eat only salmon from the Duwamish River.

Long-Term Impact
Achieve the program goal of promoting culturally appropriate healthy actions that protect the health and well-being of fishing communities, especially pregnant women, nursing moms and young children, from the contaminated resident seafood in the LDW Superfund Site before, during, and after the cleanup.

Community Steering Committee's Long-Term Environmental Justice Vision (2018)

Environmental Justice is achieved when no communities based on race, ethnicity, language, or socioeconomic status have a disproportionate burden of the health risks associated with the contaminated seafood from the Duwamish River.

We can all eat more fish safely from the river. We can enjoy the river. There is now a positive public perception about the river and its resident seafood.

Our community is empowered, and we have a strong voice to advocate for ourselves. The history of our community work for this river is not forgotten.

Other Local Efforts



Other important efforts by communities, local governments, and organizations.

*Strategies will be adapted based on evaluation results, saturation of target audiences, and/or changes to the DOH seafood consumption advisory.

Policy & Partnership Recommendations that address certain barriers can enhance the positive impacts

Supermarket Seafood Labeling

Label supermarket seafood that are safe for pregnant/nursing moms and young children.

Healthy Fish Options at Food Banks

Offer healthy fish options at food banks in the target geographic area.

Supermarket Discounts for Healthy Seafood

Provide coupons for healthy seafood at local supermarkets in the target geographic area.